



Gratis en goedkope vrije tijd in Merksem en omgeving
SEPTEMBER 2026

Welkom op dinsdag 15 september van 13.30u tot 18.30u in Cultureel Ontmoetingscentrum Merksemdok, Emiel Lemineurstraat 72, Merksem.



Een babbeltje tijdens het Blinkenloket kan zo'n deugd doen!!! En dat doe je gezellig met een tasje koffie of thee. Denk je dat je niemand kent om te babbelen? Je vindt snel iemand om mee te babbelen.

Wat kan je vinden in deze BLINKENGAZET?

- Wat is BLINKEN? pag 3
- Hebt u recht op kansentarief? pag 4
- Leuke weetjes pag 5
- CULTUURAANBOD
 - ☺ Theater: Plateau pag 6
 - ☺ Rondleiding Opera (NT2) pag 7
 - ☺ Workshop Anders zien, anders verbinden pag 8
 - ☺ Aperitiefconcert Floris and The Flames pag 9
 - ☺ Kidconcert Stroganoff pag 10
 - ☺ Toneel: Binnensteboven pag 11
 - ☺ Muziek: Ahmed Hawwash pag 12
 - ☺ Opera: Orphee en Eurydice pag 13
 - ☺ Poppentheater: De Vliegende Kleerkast pag 14
 - ☺ Musical: Blind date pag 15
- SPORTAANBOD
 - ☺ Pilates voor vrouwen pag 16
 - ☺ Zaalvoetbal pag 17
 - ☺ Dans pag 18
 - ☺ Multimove pag 19
 - ☺ Watergewenning voor kleuters pag 20
 - ☺ Wandeling Trage Wegen pag 21
 - ☺ Dansen met je peuter pag 22
 - ☺ Vragen over sport en vrije tijd pag 23
- Plannetje van Merksem pag 24
- Volgende Blinkenloket pag 24

WAT IS BLINKEN?



Een maandelijks ontmoetingsmoment (3^{de} dinsdag van de maand van 13.30u tot 18.30u) voor mensen met een verhoogde tegemoetkoming die moeilijk hun weg vinden naar vrijetijdsactiviteiten.

De vrijwilligers ontvangen je hartelijk tijdens het loket en overlopen samen met jou de Blinkengazet.

Wanneer je voor de eerste keer komt, maken we een persoonlijke fiche aan met jouw gegevens. Let wel: enkel Merkseminaren met kansentarif kunnen beroep doen op het Blinkenloket. Mensen zonder kansentarif en niet-Merkseminaren met kansentarif kunnen zich helaas niet aanmelden voor het Blinkenloket.

Iedereen is welkom: alleenstaanden, kleine en grote gezinnen, anderstalige nieuwkomers....

Het vrijetijdsloket zelf is **gratis**! Je kan er genieten van een gratis koffie of thee of een kom verse soep of een andere versnapering.

Heb je vragen over Blinken of het aanbod in deze krant? Neem dan contact op met Merksemdok via 03/292 95 80 of stuur een mailtje naar merksemdok@antwerpen.be.

HEBT U RECHT OP KANSENTARIEF?

Als je de eerste keer komt vergeet dan zeker niet je A-kaart of identiteitskaart mee te brengen. Dan kan er gekeken worden of je effectief recht hebt op kansentarieff (een kleefzegeltje is niet meer voldoende).

Met het kansentarieff betaalt u minder voor gezondheidszorg. Maar u hebt ook nog andere voordelen.

Met de A-kaart krijgt u kortingen:

- 0,80 euro per zwembeurt in het zwembad; 8€ voor een 12 beurtenkaart
- 80% korting voor alle voorstellingen in de cultuurcentra
- Een gratis jaarabonnement in de bib
- 80% korting voor de Antwerpse Sportweken

Hebt u nog geen A-kaart of de A-app?

Een A-kaart is **gratis**. Je kan een A-kaart krijgen in de bibliotheek, Schouwburg Noord, het zwembad, de jeugddienst, Merksemdok of tijdens het Blinkenloket.

Neem zeker uw identiteitskaart mee!

Hebt u al een A-kaart?

Laat uw A-kaart aanpassen in de bibliotheek, het cultuurcentrum, het zwembad, jeugddienst of Blinkenloket.



Je kan tijdens het Blinkenloket je A-kaart laten overzetten naar de A-app zodat je ook digitaal helemaal mee bent. Maar... gooi je A-kaart nog niet weg, want je hebt ze soms nog nodig.

Leuke weetjes

- ☺ Je kan de dag van je verjaardag bij de **Zoo** gratis naar binnen. Je moet natuurlijk je identiteitskaart en A-kaart meebrengen en dan kan je genieten van een heerlijk ontspannen dagje!
- ☺ Je kan iemand van Merksemdok bereiken tijdens de werkuren met alle vragen in verband met het Blinkenloket. Je kan gewoon langskomen of bellen (03/292 95 80) of mailen (merksemdok@antwerpen.be). Er worden op dat moment **geen** tickets verkocht of gereserveerd!
- ☺ Alle tickets van **Schouwburg Noord** en **Merksemdok** (ook voorstellingen die niet vermeld staan in de Blinkengazet) kunnen tijdens het Blinkenloket aangekocht worden met kansentarief. Er liggen enkele brochures klaar (zolang de voorraad strekt) om in te snuisteren welke voorstellingen je wil zien.
- ☺ Kom elke dinsdag tussen 14u en 16.30u met al jouw digitale vragen bij een medewerker van Digipunt. Hulp wordt er geboden bij digitale toepassingen zoals: facebook, Instagram, email, Itsme, online afspraken maken, online bestellen, ... Dit gaat door in Merksemdok.

☺ De **Blinkengazet** wordt niet meer via mail bezorgd. Je kan deze vinden vanaf de 5^{de} van de maand via <https://merksemdok.antwerpen.be/blinkenloket-vrijetijdsloket>.



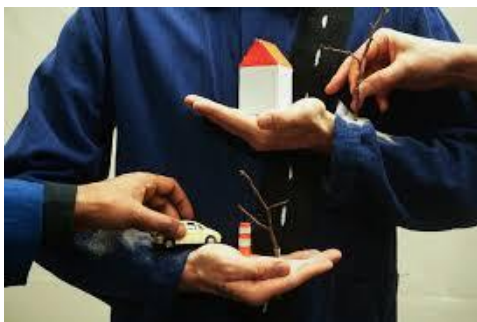
Je kan alle stedelijke musea elke eerste dinsdag van de maand gratis bezoeken.

Als je een VT-statuuut hebt kan je altijd gratis binnen in de stedelijke musea met je A-kaart.

KMSKA is geen stedelijk museum. Dus hier gelden andere regels.

CULTUURAAANBOD

THEATER: PLATEAU (6+)



	Rataplan , Wijnegemstraat 27, Borgerhout
	Zondag 4 oktober om 15u
	Check voor je verplaatsing www.delijn.be
	2€
	Plateau is een poëtische ontmoeting tussen theater en illustratie. Een miniatuurwereld ontvouwt zich op scène in beeld en geluid. We zien een speelplaats vol mogelijkheden. Nieuwsgierige handen verkennen haar: ze verplaatsen, verbouwen, vergroten en verpletteren. Beetje bij beetje wordt de wereld voller. En zwaarder. Waarom zwijgt de aarde? Of luisteren we niet goed? Welke ruimte nemen wij in? En hoeveel plek hebben wij dan nodig? Moeten we de klok terugdraaien of een nieuwe manier vinden om zorg te dragen?
	

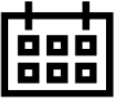
RONDLEIDING: OPERA (NT2) (18+)



	Opera , Operaplein 1, Antwerpen
	Datum en uur moet nog bevestigd worden door de Opera
	Check voor je verplaatsing www.delijn.be
	2€
	De opera achter de schermen: hoe gebeuren de decorwissels, wie moet waar staan en wanneer, waar zit het orkest en hoe geraken ze daar, waar worden al de kostuums bewaard en klaar gehangen voor gebruik? ... zoveel vragen waar er met veel plezier een antwoord wordt op gegeven.
	

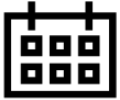
WORKSHOP: ANDERS ZIEN, ANDERS VERBINDEN (10+)



	Middelheim Museum , Middelheimlaan 61, 2020 Antwerpen
	Zaterdag 10 oktober om 14u
	Check voor je verplaatsing www.delijn.be
	2€
	In deze workshop ontdek je via de mol, vleermuis en salamander hoe kwetsbaarheid en kracht hand in hand gaan. Door speelse zintuiglijke oefeningen en creatieve opdrachten verkennen jullie samen een andere manier van kijken, voelen en verbinden. Een warme toegankelijke workshop voor iedereen die zin heeft om samen iets te creëren, elkaar beter te leren kennen en even stil te staan bij wat ons verbindt.
	

APERITIEFCONCERT: FLORIS AND THE FLAMES (18+)



	Schouwburg Noord , Nieuwdreef 135, Merksem
	Zondag 11 oktober om 11u
	Bus 33, 64 halte: OVERHOUT
	4€
	Dit vurige viertal brengt een mix van virtuoos klassiek, dansbare folk en vlammeende rock. Van Bach en Beethoven tot ABBA en The Beatles: een muzikale rollercoaster waarin klassieke meesterwerken én eigen composities zinderen van energie en spelplezier.
	

KIDCONCERT: STUK STROGANOFF (6+)



	ASO , koningin Elisabethzaal, Astridplein 20-26, Antwerpen
	Zondag 18 oktober om 11u
 g	Tram 2, A3, 6 halte: ASTRID
	5€
	Stuk Stroganoff is een wervelende voorstelling waar ook ouders, grootouders, tantes en nonkels van smullen. Zet je bontmuts op, nestel je in je zetel en geniet van het boeiende verhaal dat de rasacteurs van LAZARUS tot leven brengen. Het Antwerp Symphony Orchestra speelt de kleurrijke Russische muziek onder leiding van dirigent Julie Røssland.
	

TONEEL: BINNENSTEBOVEN (6+)



	Schouwburg Noord , Nieuwdreef 135, Merksem
	Zondag 25 oktober om 14u
	Bus 33, 64 halte: OVERHOUT
	2€
	Drie spelers nemen je mee in een visuele trip vol optische illusies, fysieke humor en onverwachte wendingen. Onderlinge verhoudingen verschuiven voortdurend: Wie neemt de leiding? Wie volgt? Kan je gewoontes alleen doorbreken of heb je daar anderen voor nodig? En wat gebeurt er als je samen besluit om de regels anders te spelen?
	

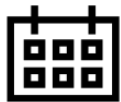
MUZIEK: AHMED HAWWASH (18+)



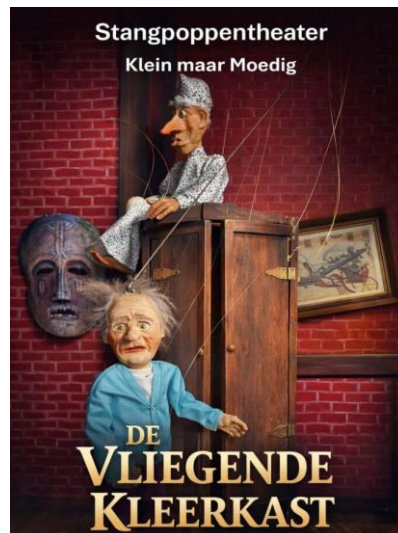
	Merksemdok , Emiel Lemineurstraat 72, Merksem
	Vrijdag 30 oktober om 18u (Volxkeuken) of 20u (concert)
	Tram 2, A3, 6 halte: GASTHUISHOEVE
	Volxkeuken + concert: 6€ Concert: 2€
	Ahmed Hawwash is een Palestijnse klarinettist, saxofonist en componist met een karakteristiek geluid dat jazz en Midden-Oosterse tradities vermengt. Kom luisteren naar zijn meeslepende performance. Je kan vooraf genieten van vegetarisch en halal gerechten met de Volxkeuken.
	NL 

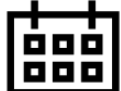
OPERA: ORPHEE EN EURYDICE (18+)



	Opera , Operaplein 1, Antwerpen
	Zondag 1 november om 15u
	Check voor je verplaatsing www.delijn.be
	15€
	De iconische aria <i>J'ai perdu mon Eurydice</i> uit Glucks <i>Orphée et Eurydice</i> is in het collectieve geheugen gegrift. Nadat de zanger Orpheus zijn geliefde Eurydice uit het dodenrijk heeft teruggehaald door de kracht van zijn muziek, verliest hij haar voor een tweede maal. In zijn ijzersterke muziekdrama toont de componist zich een meester in beheerste emotie.
	NL 

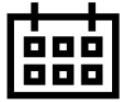
POPPENTHEATER: DE VLIEGENDE KLEERKAST (3+)



	Kleine Fakkels, Hoogstraat 12, Antwerpen
	4 november om 15u
	Check voor je verplaatsing www.delijn.be
	3€
	Pol Pladijs staat voor het avontuur van zijn leven! De professor heeft een bijzondere uitvinding gedaan: een vliegende kleerkast die niet alleen kan vliegen, maar ook door de tijd kan reizen. Zodra Pol in de kleerkast stapt, begint een ongelooflijke reis naar andere tijden en plaatsen vol verrassende ontmoetingen. Maar één vraag blijft: zullen Pol en zijn vrienden ooit nog terug thuis geraken?
	NL 

MUSICAL: BLIND DATE (18+)



	Fakkeltheater , Hoogstraat 12, Antwerpen
	Zondag 8 november om 15u
	Check voor je verplaatsing www.delijn.be
	8€
	Sarah en Bert zijn bijna wanhopig. Alle hun dates lopen in het honderd. De personen aan de andere kant van de tafel lijken in niets op de foto's op hun Instagram account of blijken op Facebook leugen na leugen te posten. Beiden zijn op zoek naar iets echts. Maar is dat nog mogelijk? Om in tijden van Facebook en Instagram zonder enig vooroordeel op date te gaan? Daarbij doen mensen zich op social media vaak zoveel beter voor dan ze zijn, dat ze tijdens een date alleen maar ongeloofelijk tegenvallen. Sarah en Bert gaan die uitdaging aan!
	NL 

SPORTAANBOD

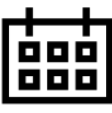
PILATES VOOR VROUWEN (+18)



	Buurtsport Merksem Huis van het Kind , Jaak de Boeckstraat 71, 2170 Merksem
	Elke dinsdag (niet in schoolvakanties en op feestdagen) van 1 september tot en met 29 juni 13u tot 14u
	Tram 2 + A3 (halte Barnkracht) Bus 60 + 61 + 62 (halte Barnkracht)
	Je betaalt ter plaatse en cash: Kansentarium, per les (€0,4) of een 12-beurtenkaart (€4)
	Werk aan je kracht, houding en ontspanning met de pilateslessen. De lessen zijn alleen voor dames en geschikt voor zowel beginners als gevorderden. Inschrijven is niet nodig, kom af en doe mee! Vragen? buurtsport.merksem@antwerpen.be of 0485 10 27 06
	NL 

ZAALVOETBAL (6-15 jaar)



	Buurtsport Merksem Sporthal KNMC Groenendaal , Ullenshofstraat 2, 2170 Merksem
	Elke woensdag (niet in schoolvakanties en op feestdagen) van 9 september tot en met 26 mei 6-9 jaar: 14u tot 15u 10-15 jaar: 15u tot 16u
	Tram 6 (halte Bredabaan) Bus 60 + 61 + 62 (halte Bredabaan)
	Voor een heel sportjaar: €12 kansentarief GRATIS met SNS-pas! Later instappen is altijd mogelijk, de prijs wordt dan herberekend.
	Op zoek naar een actieve hobby voor je kind? Je kind leert verschillende voetbaltechnieken onder begeleiding van de City Coaches van Sporting A. Ideaal om energie kwijt te kunnen en nieuwe vrienden te maken. Ter plaatse inschrijven met A-kaart. We voetballen altijd binnen in de zaal en spelen recreatief. Vragen? buurtsport.merksem@antwerpen.be of 0485 10 27 06
	

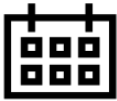
DANS (12-16 jaar)



	Buurtsport Merksem Merksemdok , Emiel Lemineurstraat 72, 2170 Merksem
	Elke woensdag (niet in schoolvakanties en op feestdagen) van 16 september tot en met 26 mei 17u tot 18u
	Tram 2 + A3 + 6 (halte Gasthuishoeve)
	Je betaalt ter plaatse en cash: Kansentarium, per les (€0.4) of een 12-beurtenkaart (€4) GRATIS met SNS-pas!
	Danslessen alleen voor tienermeisjes. In samenwerking met Moving Ground ontdekken meisjes verschillende dansstijlen en werken ze aan ritme, expressie en zelfvertrouwen in een toffe groeps sfeer en veilige omgeving. Inschrijven is niet nodig, kom af en doe mee! Vragen? buurtsport.merksem@antwerpen.be of 0485 10 27 06
	NL 

MULTIMOVE (van 3j tot 8j)



	Gezinsbond Merksem , Stella Marisstraat 3, Merksem	
	Zaterdagvoormiddag van 9.30u tot 10.30u; 10 – 17 – 24 oktober, 7 – 14 – 21 – 28 november, 5 – 12 – 19 december 2026	
	Tram 2, A3 TRAM 6	halte: BURGEMEESTER NOLF halte: BREDABAAN
	40€ voor 10 lessen	
	Er worden geen volwassenen in de turnzaal toegelaten. De kleuters dragen gemakkelijke kledij en turnpantoffels (er wordt met de pantoffels NIET buiten gelopen). De kleuters worden elke week uitgedaagd met allerlei oefeningen.	
	NL 	

WATERGEWENNING VOOR KLEUTERS (4+)



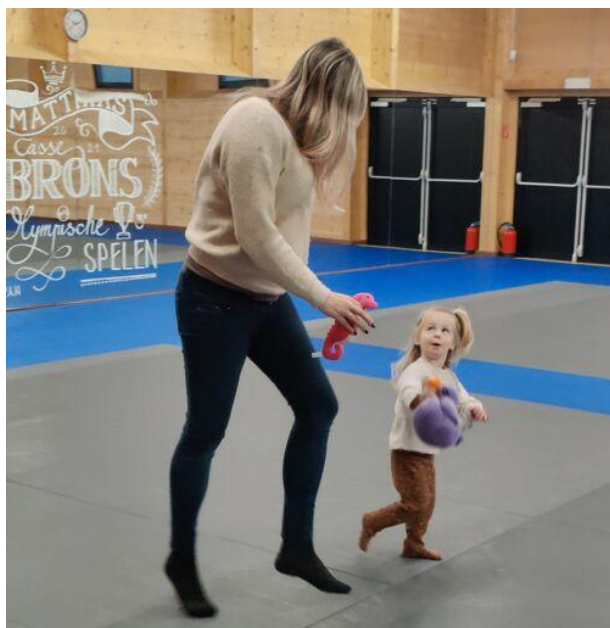
	Gezinsbond , Zwembad Park van Merksem, Van Heybeeckstraat 9, Merksem
	zondag 11 – 18 – 25 oktober, 8 – 15 – 22 – 29 november, 6 – 13 – 20 december 2026 telkens van 8.30u tot 9u
	Tram 2, A3, Bus 33, 600, 601, 602, 605, 610, 620, 621, 629, 648, 658, 670, 778 Halte: OUDEBAREEL
	40€ voor 10 lessen
	Watergewenning is een belangrijke stap naar het leren zwemmen. Op een speelse manier leren de kinderen spetteren, springen, spelen en drijven in het water.
	NL 

WANDELING TRAGE WEGEN (iedereen)



	District Merksem , zwembad van Merksem, Van Heybeeckstraat 9, Merksem
	Zondag 18 oktober om 15u
	Tram 2, A3, bus 33, 60, 61, 62, 67, 601, 707 Halte: OUDEBAREEL
	2€
	Tijdens het weekend van de Trage Wegen willen we ook in Merksem op ontdekking gaan naar de trage wegen. We hebben een wandeling uitgestippeld van 4,5 km die rolstoelvriendelijk is. Dus ook toegankelijk voor rollators en buggy's. We straten en eindigen aan het zwembad.
	

DANSEN MET JE PEUTER (+18 MAANDEN)



	Gezinsbond Merksem , Huis van het Kind, Jaak De Boeckstraat 71, Merksem
	Zaterdag 31 oktober om 10.30u
	Tram 2, A3, bus 33, 60, 61, 62, 67, 601, 707 Halte: OUDEBAREEL
	gratis
	Tijdens deze workshop worden een aantal peutedansen aangeleerd die de peuters en hun (groot)ouders thuis kunnen verderzetten. Bij enkele dansen volgen we pasjes, bij andere dansen laten we de peuters zelf bewegingen ontdekken. Een peuter wil bewegen!
	NL 

Vragen over SPORT of VRIJE TIJD in jouw buurt?



Te duur?

Begeleiding op maat naar sport, jeugd of cultuur?

Een sportclub voor je kinderen?

Sportkamp tijdens de schoolvakantie?

Sport, koken, ... voor jezelf?

Stel jouw vraag tijdens het Blinkenloket aan Sofie!

Individuele trajectbegeleiding op maat

Sofie Merckelbagh

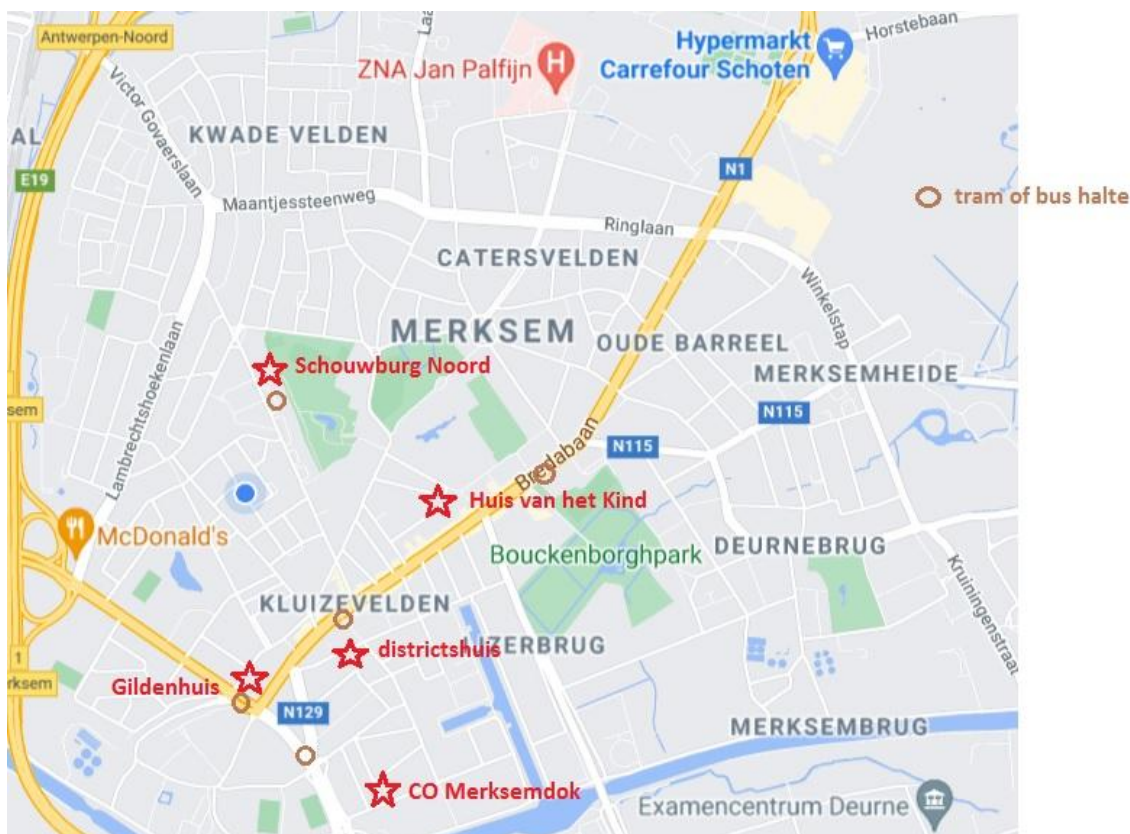
tel. 0470 20 65 27

sofie.merckelbagh@antwerpen.be



Een babbeltje tijdens het Blinkenloket kan zo'n deugd doen!!!

Het is altijd leuk om met een vriend(in) te kunnen afspreken om samen deel te nemen aan een Blinkenactiviteit.



Het volgende Blinkenloket is gepland op DINSDAG 20 oktober van 13.30u tot 18.30u

Blinken is een initiatief van

en met steun van het district Merksem en de stad Antwerpen



Sporting A
Merksem

Noord
schouwburg

Gezinsbond

Buurtcentrum Stroboertje
Bredabaan 531
Merksem

beweging.net



STATN vzw